

Nieuwsbrief 1



Zondag 15 juni komt al snel dichterbij, en wat hebben wij er zin in! Wij zijn nog druk bezig met de laatste dingen regelen voor de 1e Fit Adventure Race! Neem deze nieuwsbrief zorgvuldig door. We wensen jullie alvast veel succes en plezier met de voorbereidingen en de race!

Locatie

- Je meldt je aan bij de atletiekbaan van AV Fit Zeist. Adres: *Badmeester Schenkpad 12 te Zeist*. Hier is het Start/Finish- terrein.
- Er zijn voldoende parkeermogelijkheden.
- Zet je fiets op de aangewezen plek.
- Er zijn kleedruimtes, toiletten en achteraf is er de mogelijkheid om te douchen.

Tijden

	Aanmelden	Briefing	Starttijd	Finishtijd	Maaltijd	Prijsuitreiking
8 uren race	vanaf 08:00	09:00	09:30	17:30	18:00	18:30

Disciplines

Discipline	Tijd (min)
Proloog + Special Tasks	35
Run	150
Bike	160
Step	65
Kano	70

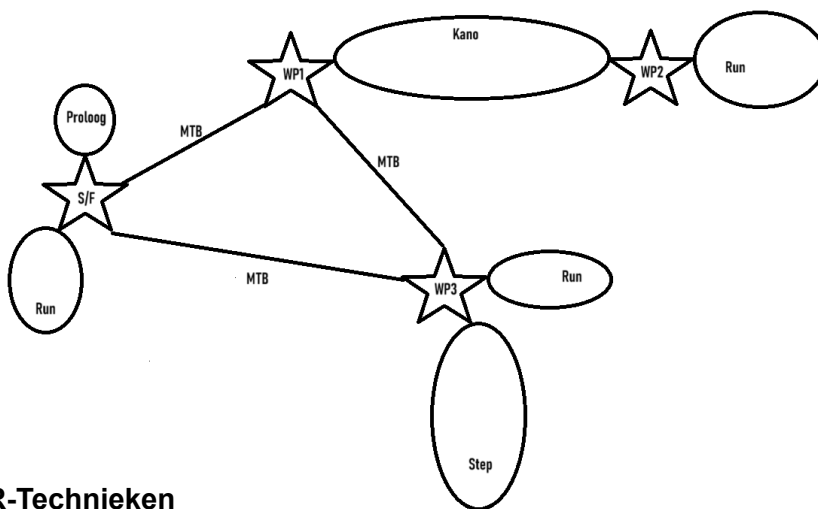
Prijzen/Categorieën

Plaats	Categorie
1, 2, 3	Mixed
1, 2, 3	Dames
1, 2, 3	Heren

Materialen

- De definitieve lijst met verplichte materialen staat op onze website ([Verplichte-materialenlijst-bijlage-1-Fit-AR-2025.pdf](#)).
- Kijk goed wat je als team en/of per persoon bij je moet hebben.
- Onderweg kun je gecontroleerd worden of je de juiste materialen bij je hebt. Bijvoorbeeld: een kompas is verplicht. Wanneer je deze niet bij je hebt kun je één of meerdere onderdelen niet doen en bij controle krijg je strafpunten.
- Vergeet je MTB-Vignet voor de Utrechtse Heuvelrug niet. Heb je het vignet nog niet? Bestel/download het hier: https://app.passcreator.com/nl/passlandingpage/showpaymentpage?passLandingpage%5B_identity%5D=0b050848-2e1a-431c-8068-4049cf5004be!
- Huur je een MTB, dan is het MTB-Vignet inbegrepen bij de huur.

Route



AR-Technieken

Check deze websites om bepaalde technieken nog eens na te lopen:

- <https://nl.scoutwiki.org/Kompasgebruik>
- <https://nl.scoutwiki.org/Co%C3%B6rdinatenroute>
- <https://nl.scoutwiki.org/stripkaart>

Afsluiting

Na afloop van de race zorgen wij voor een drankje. Tussen 17.00-18.00 uur kan er gebruikgemaakt worden van de douches bij het zwembad. Om 18.00 uur staat er een heerlijk pastabuffet klaar. Tijdens het eten kan voor drinken met pin of contant betaald worden aan de bar van het zwembad. Rond 18.30 uur zal de prijsuitreiking plaatsvinden.

Goed om te weten

- Zorg tijdens de race zelf voor voldoende eten en drinken.
- Wil je voor de start gratis koffie of thee, neem dan je eigen beker mee. Deze bewaren we voor je gedurende de race.
- Water is op alle wisselpunten (WP) aanwezig.
- Fietshelm is verplicht bij de step- en fietsetappes.

- Houd je aan de geldende verkeersregels. Blijf op paden en wegen, fiets NIET op wandelpaden.
- Tijdens de race is er EHBO aanwezig. Neem voor assistentie/nood contact op met Gert van de Braak: 06-20676637. Bel bij dringende hulp 112.
- Bij andere noodsituaties zoals een kapotte fiets, kan contact opgenomen worden met de wedstrijdleider: Marije Siemann: 06-30444747
- Zorg per team voor 1 noodtelefoon. Zet hier voor beide deelnemers duidelijk het nummer van Gert en Marije in. Uiteraard mag de telefoon alleen in geval van nood gebruikt worden. Bij misbruik, bijvoorbeeld bij gebruik van navigatie, volgt direct diskwalificatie.
- Knipkaart: knip de CP in het juiste vakje. Niet leesbare/deels doorgedrukte markeringen worden afgekeurd. Stripkaart kwijt is 0 punten.
- Voor elke deadline die in het roadbook staat, geldt: elke 3 minuten dat je te laat bent, is 1 punt aftrek.
- Voor alle regels, zie wedstrijdreglement AR: Fit Adventure Race 2025 (<https://fitadventurerace.nl/wp-content/uploads/2025/03/Reglement-Fit-AR-2025.pdf>)

Mochten jullie na het lezen van de nieuwsbrief en de website nog vragen hebben, dan kan je deze mailen naar info@fitadventurerace.nl

Tot 15 juni!

Een avontuurlijke en sportieve groet,

Het *bestuur* van de *FIT Adventure Race 2025*

Marije - Esther - Saskia - Sanne - Petra - Guido - Gert - Dave - Ries - Micha - Kees